

# KINDER-TUINA

XĪN SHĒNG

Traditionelle Chinesische Medizin

# KINDER-TUINA

Kinder-Tuina ist eine Behandlungsform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), welche speziell für Babys und Kinder entwickelt wurde. Die kleinen Patientinnen und Patienten geniessen diese sanfte und effektive Massageform. Mit Tuina unterstützen wir den noch nicht ausgereiften Organismus und fördern die gesunde Entwicklung der Kinder.

## Anwendungsgebiet

Kinder-Tuina Massage kann bei folgenden Beschwerden angewendet werden:

- Bauch- und Verdauungsbeschwerden (Verstopfung, Durchfall)
- Wiederkehrende Erkältungskrankheiten (Sinusitis, Otitis, Angina, Bronchitis, Asthma)
- Schlafstörungen
- Bettnässen

Komplementärmedizinische Behandlungen werden von den Krankenkassen in der Schweiz anerkannt und können über die Zusatzversicherung abgerechnet werden.

## Übung für zu Hause

### Nie Ji alias «Katz & Maus»

Die Maus klettert den Rücken entlang der Wirbelsäule nach oben. Die Katze folgt und schleicht der Maus hinterher. Wer wird sich noch dazugesellen?



Mit dieser Technik werden die natürlichen Abwehrkräfte Ihres Kindes gestärkt, die Organe tonisiert sowie die Qi- und Blutzirkulation stimuliert.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Kinder!



## Oliver Heinz

dipl. Akupunkteur TCM-FVS  
dipl. Tuina Therapeut

xīnshēng . c/o Yoga Elements  
General-Wille-Strasse 108 . 8706 Feldmeilen  
+41 (0)76 265 99 59 . [contact@xinsheng-tcm.ch](mailto:contact@xinsheng-tcm.ch)  
[www.xinsheng-tcm.ch](http://www.xinsheng-tcm.ch)